

DROGUES? NO GRÀCIES

MÒDULS I CÀPSULES FORMATIVES



Carrer Migdia, 31 · Oficina 1r B · 08720 Vilafranca del Penedès

 652 909 606  931 406 772  hola@meskelleure.cat



www.meskelleure.cat

MÒDUL: DROGUES? NO GRÀCIES

Les drogues es troben presents en els ambients on es mou la joventut. Les edats del consum d'alcohol o cànnabis són molt tempranes i en aquesta etapa els i les joves no estan preparades per una presa de decisions responsable ja que el seu cervell no està del tot desenvolupat com en l'edat adulta. El risc, la busca de sensacions i la impulsivitat són conductes normals en la joventut. Davant del consum, sovint es deixen portar per la pressió grupal o per cridar l'atenció i prenen decisions que en el fons no volen, i ho fan per no quedar malament.

Empoderar als i les adolescents significa que siguin conscients del risc que comporta el consum de drogues i que tinguin eines per decidir i dir "no". Hi ha una relació directa entre el consum de drogues i la falta de projectes vitals. Un adolescent amb projectes, amb objectius i amb relacions sanes és molt més difícil que es deixi emportar per conductes de risc.

Per tant, entenem que l'educació té un paper molt important en la prevenció del consum de drogues.

INFORMACIÓ MÒDUL

Tenir educació sobre les drogues, els seus efectes i conseqüències és la millor manera per prevenir el seu consum entre els joves.

Aprendrem tot això i promocionem estratègies per a una presa de decisions conscient i responsable.



QUÈ ES TREBALLARÀ?

El saber és poder, la informació és necessària per a la prevenció. Primerament coneixerem els diferents substàncies que hi ha i quins efectes, conseqüències i perills tenen.

Entendrem l'origen psicològic del consum i perquè hi ha persones més vulnerables que altres a les addiccions. Aprendre eines per a poder tenir una presa de decisions responsable enfocada a la nostra salut i respectant la nostra integritat personal.

CONCEPTES CLAU

Quins efectes tenen les diferents drogues? És dolent si només ho provo un cop? Quines conseqüències puc patir si consumeixo? Com puc fer per dir “no vull” davant del grup?

OBJECTIUS

- Conèixer les diferents drogues que hi ha al seu abast i quins efectes tenen.
- Conscienciar als joves sobre els perjudicis a curt i llarg termini del consum de drogues.
- Aprendre estratègies per afrontar els diferents contextes de consum com la pressió de grup.



DURADA DE LA CÀPSULA

1 sessió

DURADA DE LA SESSIÓ

1,5 hores

MATERIALS NECESSARIS PER AL DESENVOLUPAMENT

Cadires	SI
Pissarra	SI
Projector o pantalla	SI

En cas de no tenir, pissarra, projector o pantalla +klleure la proporcionarà.
Aquest mòdul en cas de necessitat pot tenir una durada de 60 minuts.



FORMADOR ALBERT PI

ESTUDIS

- Postgrau Educació Humanista
- Grau en Psicologia
- CFGS Integració Social

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Formació Educació Viva
- Practitioner PNL
- Formació en Intel·ligència Emocional
- Tècnica d'alliberació emocional - Tapping
- Facilitador Avançat PSYCH-K®
- Monitor de Lleure

EXPERIÈNCIA

- Integrador Social Infants Risc d'Exclusió
- Integrador Projecte Adolescents i Famílies
- Tallers a escoles i instituts
- Monitor cases de colònies, esplai i casal d'estiu
- Projectes de cooperació internacional amb infants (Nepal, Nicaragua, Mèxic)

