

AUTOCONEIXEMENT ORIENTACIÓ VOCACIONAL MÒDULS I CÀPSULES FORMATIVES



Carrer Migdia, 31 · Oficina 1r B · 08720 Vilafranca del Penedès

 652 909 606  931 406 772  hola@meskelleure.cat



www.meskelleure.cat

Creiem que la motivació personal i l'autoconfiança són la peça fonamental per formar bons professionals capaços de donar el millor de si mateixos. Per això, acompanyem els i les joves amb ganes d'esforçar-se i sortir endavant. Els fem formar de qualitat, orientada al desenvolupament de les pròpies competències tant laborals com personals. Aquest programa s'adreça a joves amb l'objectiu de proporcionar uns mòduls i càpsules que pretenen, d'una forma pràctica i en contacte amb professionals de diferents sectors, despertar l'interès d'aquests joves per seguir formant-se i coneixent-se en un àmbit en concret. Amb aquestes formacions especialitzades i específiques els joves s'endinsaran en la temàtica de cada càpsula per tal de poder créixer tan personal com professionalment i treballaran aspectes clau per entrenar les habilitats personals i professionals.

Aquest Mòdul es pot contractar:

- Amb tot el pack de càpsules formatives.
- Una o mes càpsules formatives que siguin del vostre interès.

AUTOCONEIXEMENT I ORIENTACIÓ VOCACIONAL

INFORMACIÓ MÒDUL

En l'adolescència s'ha de prendre una decisió molt important: triar el futur professional. Sovint hi ha molta confusió en aquesta etapa. Els tres tallers d'aquest mòdul estan enfocats en descobrir els talents naturals de cada jove, trobar el que realment els hi apassiona i poder triar una carrera professional vocacional on es puguin sentir satisfets i realitzats.

CÀPSULES FORMATIVES

- 1** **DESCOBREIX ELS TEUS TALENTS**
- 2** **EQUIVOCAR-SE ENS FA CRÉIXER**
- 3** **TROBA EL TEU ELEMENT (VOCACIÓ)**

GRUPS DE FINS A 15 PERSONES



CF 1: DESCOBREIX ELS TEUS TALENTS

QUÈ ES TREBALLARÀ?

Conèixer què és un talent i els diferents tipus d'intel·ligència que hi ha. Aprendre que cadascú destaca en una combinació de talents única i descobrir quins són els nostres.

CONCEPTES CLAU

Què és un talent? Jo en tinc? Com els puc reconèixer en mi? Com puc practicar el meu talent? Puc oferir el meu talent al món? Com puc transformar un talent en una genialitat?

OBJECTIUS

- Aprendre que cadascú té una combinació de talents única.
- Descobrir quines són les nostres habilitats naturals o talents.
- Millorar la seva autoestima degut a que es reconeix el que saben fer bé. Augmenten la seva motivació cap a un futur professional amb sentit.



DURADA DE LA CàPSULA

1 sessió

DURADA DE LA SESSIÓ

1,5 hores

MATERIALS NECESSARIS PER AL DESENVOLUPAMENT

Cadires	SI
Taules	SI
Pissarra	SI
Projector o pantalla	SI

En cas de no tenir, pissarra, projector o pantalla +klleure la proporcionarà. Aquest taller en cas de necessitat, pot tenir una durada de 60 minuts.

CF 2: EQUIVOCAR-SE ENS FA CRÉIXER

QUÈ ES TREBALLARÀ?

Treballar la tolerància a la frustració a través de donar sentit a l'error
Conèixer diferents personatges històrics que han tingut èxit després de molts fracassos. Practicar com podem treure profit de les equivocacions i descobrir l'aprenentatge que ens donen.

CONCEPTES CLAU

Què és la resiliència? Com puc ser resilient? Perquè quan fallo em desespero? Com puc gestionar la frustració? Com puc augmentar la meva autoestima per no rendir-me?

OBJECTIUS

- Aprendre que equivocar-se és un aprenentatge i ens serveix per avançar i créixer.
- Augmentar la tolerància a la frustració.
- Conèixer exemples de personatges en la història que han fracassat molts cops abans de tenir èxit.
- Augmentar la seva resiliència així com la importància d'aixecar-se i de treure profit de cada equivocació.



DURADA DE LA CàPSULA

1 sessió

DURADA DE LA SESSIÓ

1,5 hores

MATERIALS NECESSARIS PER AL DESENVOLUPAMENT

Cadires	SI
Taules	SI
Pissarra	SI
Projector o pantalla	SI

En cas de no tenir, pissarra, projector o pantalla +klleure la proporcionarà.
Aquest taller en cas de necessitat, pot tenir una durada de 60 minuts.

CF 3: TROBA EL TEU ELEMENT (VOCACIÓ)

QUÈ ES TREBALLARÀ?

Quan un es dedica a allò que li apassiona se sent realitzat, no ha d'esforçar-se, desenvolupa la creativitat i té grans dosis d'energia i motivació. Aprendre què és la vocació i com podem enfocar un futur professional relacionat amb la nostra passió i posant en marxa els nostres talents

CONCEPTES CLAU

Què és el que m'apassiona? Puc dedicar-me i treballar amb el que m'agrada? Quina és la meva vocació? Quin és el treball que em pot fer feliç? No sé què estudiar, com puc guiar-me?

OBJECTIUS

- Aprendre la importància de que la nostra professió estigui relacionada amb la nostra vocació per sentir-nos realitzats
- Descobrir quines són les activitats que els apassiona i que els ajuda a sentir-se motivats.
- Augmentar la seva autoestima degut a que senten que el que fan té sentit per a ells/es.
- Apropar-nos a la nostra vocació per poder tenir claredat i triar uns estudis encaminats cap aquesta.



DURADA DE LA CÀPSULA

1 sessió

DURADA DE LA SESSIÓ

1,5 hores

MATERIALS NECESSARIS PER AL DESENVOLUPAMENT

Cadires	SI
Taules	SI
Pissarra	SI
Projector o pantalla	SI

En cas de no tenir, pissarra, projector o pantalla +klleure la proporcionarà.
Aquest taller en cas de necessitat, pot tenir una durada de 60 minuts.



FORMADOR ALBERT PI

ESTUDIS

- Postgrau Educació Humanista
- Grau en Psicologia
- CFGS Integració Social

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Formació Educació Viva
- Practitioner PNL
- Formació en Intel·ligència Emocional
- Tècnica d'alliberació emocional - Tapping
- Facilitador Avançat PSYCH-K®
- Monitor de Lleure

EXPERIÈNCIA

- Integrador Social Infants Risc d'Exclusió
- Integrador Projecte Adolescents i Famílies
- Tallers a escoles i instituts
- Monitor cases de colònies, esplai i casal d'estiu
- Projectes de cooperació internacional amb infants (Nepal, Nicaragua, Mèxic)

