




IGUALTAT DE GÈNERE

MÒDULS I CÀPSULES FORMATIVES



Carrer Migdia, 31 · Oficina 1r B · 08720 Vilafranca del Penedès

 652 909 606  931 406 772  hola@meskelleure.cat



www.meskelleure.cat

La igualtat de gènere és el principi en què els homes i les dones han de ser respectats de la mateixa manera independentment de les seves conductes, desitjos, idees, formes de ser o maneres de vestir. La discriminació és una conducta despectiva cap a un col·lectiu, en el cas del gènere, cap a les dones majoritàriament. Des d'una perspectiva psicològica, la discriminació s'origina en un sistema de creences en el qual hi ha un grup considerat inferior a la resta i carregat de prejudicis. Aquestes creences s'originen des de ben petits, els infants absorbeixen com esponges les actituds, pensaments i conductes que veuen a la societat. La cultura patriarcal de la que provenim difon una sèrie d'idees preconcebudes i molts cops inconscients que configuren aquesta desigualtat de gènere, que malauradament a vegades és manifesta en violència.

Per aquest motiu, anar a l'arrel del problema significa apostar per un model educatiu que promogui els valors del respecte, tolerància i igualtat cap a tot tipus de diferències. Si des de ben petits assumim aquests valors, de grans ja no hem d'esforçar-nos per corregir les conductes que denoten aquesta discriminació.

Aquest Mòdul es pot contractar:

- Amb tot el pack de càpsules formatives.
- Una o mes càpsules formatives que siguin del vostre interès.

INFORMACIÓ MÒDUL

L'objectiu d'aquests tallers és conscienciar als joves per tenir una perspectiva i uns valors de respecte, tolerància, igualtat cap a tot tipus de diferència de sexe i/o gènere. Conèixer bé com la societat configura una visió predominant masclista i deconstruir totes aquestes idees és necessari per evitar les discriminacions i violències masclistes que pateix la societat

GRUPS DE FINS A 25 PERSONES

CÀPSULES FORMATIVES

- 1 ESTÀS ENAMORAT/DA?**
Coneixem l'amor i l'amor romàntic
- 2 LES NOIES TAMBÉ JUGUEM A FUTBOL**
Taller d'igualtat de gènere i micromasclismes
- 3 QUÈ ÉS AIXÒ DE LGTBI?**
Coneixem i normalitzem el col·lectiu LGTBI



CF 1: ESTÀS ENAMORAT/DA?

Coneixem l'amor i l'amor romàntic

QUÈ ES TREBALLARÀ?

Aprenem a diferenciar l'amor real de l'amor romàntic. Coneixem què és l'enamorament i quins perills pot amagar. Ser conscients de l'amor que sentim i de les diferents formes que pot prendre. Reforcem el valor de l'amistat i l'amor cap als amics/gues.

CONCEPTES CLAU

Què significa està enamorat? Com puc construir una relació de parella sana? Què és l'amor? Existeix la mitja taronja? Cap a qui sento amor jo? De quines maneres es pot expressar l'amor?

OBJECTIUS

- Aprendre què és l'amor romàntic i qüestionar la seva existència
- Conèixer què és realment l'amor com a sentiment i diferenciar-lo de l'enamorament
- Aprendre que podem sentir molts tipus d'amor diferents cap a persones, animals o coses.
- Promoure relacions de parelles sanes, lliures i amb amor de veritat.



DURADA DE LA CÀPSULA

1 sessió

DURADA DE LA SESSIÓ

1,5 hores

MATERIALS NECESSARIS PER AL DESENVOLUPAMENT

Cadires	SI
Taules	SI
Pissarra	SI
Projector o pantalla	SI

En cas de no tenir, pissarra, projector o pantalla +klleure la proporcionarà.
Aquest taller en cas de necessitat, pot tenir una durada de 60 minuts.

CF 2: LES NOIES TAMBÉ JUGUEM A FUTBOL

Taller d'igualtat de gènere i micromasclismes

QUÈ ES TREBALLARÀ?

Aprenem a diferenciar el sexe i el gènere i a entendre'ls amb la seva complexitat. Aprenem a identificar els estereotips de gènere i els micromasclismes. Conscienciar per evitar comportaments masclistes en les futures relacions.

CONCEPTES CLAU

El sexe i el gènere és el mateix? Perquè existeix la desigualtat i la violència de gènere? Què vol dir això de micromasclismes? Hi ha micromasclismes en el meu entorn? Què puc fer per defensar la igualtat de gènere?

OBJECTIUS

- Aprenem a diferenciar el sexe i el gènere i a entendre'ls amb la seva complexitat.
- Aprenem a identificar els estereotips de gènere i els micromasclismes.
- Conscienciar per evitar comportaments masclistes en les futures relacions.



DURADA DE LA CàPSULA

1 sessió

DURADA DE LA SESSIÓ

1,5 hores

MATERIALS NECESSARIS PER AL DESENVOLUPAMENT

Cadires	SI
Taules	SI
Pissarra	SI
Projector o pantalla	SI

En cas de no tenir, pissarra, projector o pantalla +klleure la proporcionarà.
Aquest taller en cas de necessitat, pot tenir una durada de 60 minuts.

CF 3: QUÈ ÉS AIXÒ DE LGTBI?

Coneixem i normalitzem el col·lectiu LGTBI

QUÈ ES TREBALLARÀ?

Coneixerem el col·lectiu LGTBI i explicarem perquè és un grup discriminat. Promourem una consciència de respecte i tolerància cap a les diferències de gènere, sexe i orientació sexual. Donarem resposta als dubtes i confusions que aquests temes generen

CONCEPTES CLAU

Què volen dir les sigles LGTBI? Què passa si sóc homosexual? Què vol dir que una persona és intersexual? No sé si m'agraden els nois o les noies i estic confús és normal?

OBJECTIUS

- Conèixer el col·lectiu LGTBI i quins diferents grups l'integren.
- Validar totes les diferències en sexe, gènere i orientació sexual com a igual de dignes i respectables.
- Ser conscients de la discriminació i del que significa per a la persona afectada.
- Promoure una mirada respectuosa cap a les persones i evitar futurs comportaments homòfobs.



DURADA DE LA CàPSULA

1 sessió

DURADA DE LA SESSIÓ

1,5 hores

MATERIALS NECESSARIS PER AL DESENVOLUPAMENT

Cadires	SI
Taules	SI
Pissarra	SI
Projector o pantalla	SI

En cas de no tenir, pissarra, projector o pantalla +klleure la proporcionarà.
Aquest taller en cas de necessitat, pot tenir una durada de 60 minuts.



FORMADOR ALBERT PI

ESTUDIS

- Postgrau Educació Humanista
- Grau en Psicologia
- CFGS Integració Social

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Formació Educació Viva
- Practitioner PNL
- Formació en Intel·ligència Emocional
- Tècnica d'alliberació emocional - Tapping
- Facilitador Avançat PSYCH-K®
- Monitor de Lleure

EXPERIÈNCIA

- Integrador Social Infants Risc d'Exclusió
- Integrador Projecte Adolescents i Famílies
- Tallers a escoles i instituts
- Monitor cases de colònies, esplai i casal d'estiu
- Projectes de cooperació internacional amb infants (Nepal, Nicaragua, Mèxic)

