



CAPACITACIÓ TECNOLÒGICA

PER PARES I MARES

WWW.MESKELLEURE.CAT

LA REVOLUCIÓN DIGITAL

En els últims anys, la revolució digital esdevé una realitat basada en el coneixement i la innovació que està transformant de forma irreversible la vida quotidiana de les persones.

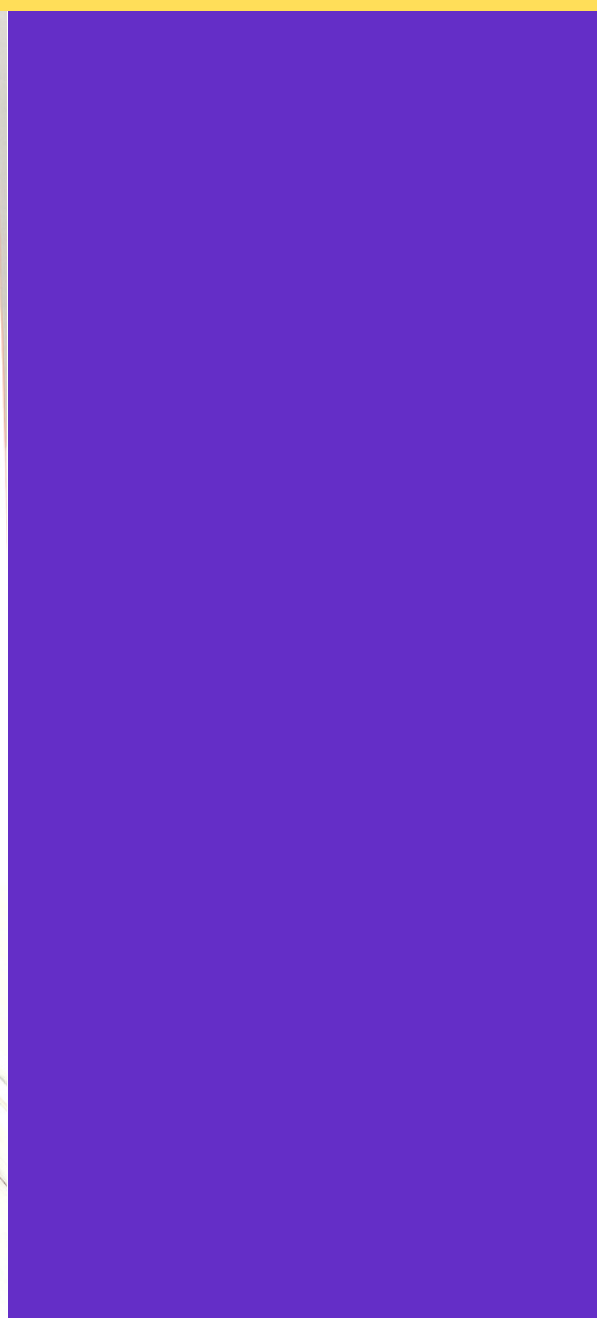
L'objectiu del curs és **combatre la bretxa digital** i dotar de **competències digitals** als i les participants per a la vida quotidiana.

Volem dotar a la ciutadania d'habilitats digitals suficients per afrontar el repte de la ràpida transformació social, econòmica i tecnològica de la societat, millorar la seva qualitat de vida, i contribuir de forma activa a la construcció d'una societat més pròspera i competitiva i a la reducció de la bretxa digital.

En els últims anys, la **revolució digital** esdevé una realitat basada en el coneixement i la innovació que està transformant de forma irreversible la vides quotidiana i la manera com ens relacionem amb les persones i amb l'entorn. Internet passa a ser, per tant, una part integrant de la vida quotidiana de tota la ciutadania.

Volem fomentar les vocacions tecnològiques, amb especial incidència en la perspectiva de gènere. Busquem una actuació amb la major capil·laritat possible, i és imprescindible promoure la **participació de les dones** en la construcció de la societat digital amb criteris d'igualtat.





Els alumnes utilitzen Internet cada dia, tan per a l'escola com per a l'oci. La COVID-19 ha accelerat **la digitalització de l'educació i de les relacions socials**. Videoconferències, treball en col·laboració, deures en tot tipus de formats digitals... Les criatures han de fer front a maneres noves d'estudiar i comunicar-se, els pares i mares hem d'acompanyar-los, ajudar-los i proporcionar-los orientació.

Són molts canvis de forma molt accelerada. Sovint, ni progenitors ni fills i filles tenim prou coneixements per afrontar-los i adaptar-nos a les noves situacions. Les competències digitals familiars són les habilitats tecnològiques bàsiques que han de tenir les famílies, i en especial pares i mares, per donar un bon suport educatiu als seus fills i filles, i **proporcionar-los una guia per a un ús crític i segur d'Internet**.

La privacitat, la cerca efectiva d'informació, les eines ofimàtiques i el treball amb dades, les eines per teletreballar, per organitzar-se i facilitar el dia a dia i la creació de continguts en diferents formats són les habilitats prioritàries que tots, adults i criatures, cadascun en el seu nivell, hem de conèixer per viure de forma funcional en la societat digital.



PROGRAMACIÓ I OBJECTIUS



La programació en aquest curs està basada en l'experimentació i experiència real en les tecnologies digitals des d'una vessant lúdica i comunitària, perquè puguin aprendre i acompanyar també als seus fills/es en l'apropament a la tecnologia, promovent així el talent digital i trencant estereotips.

Els objectius d'aquest curs són:

- Combatre la bretxa digital entre la població en especial les dones.
- Fomentar l'autonomia de l'alumnat en el maneig de les eines digitals.
- Despertar la inquietud i alimentar la iniciativa dels alumnes davant els recursos TIC i altres eines.
- Coneixement de l'entorn Google i les seves aplicacions educatives.
- Exemplificar com podem fer servir els telèfons intel·ligents per facilitar certes tasques en el seu dia a dia.
- Donar eines a les persones usuàries de telèfons intel·ligents i tauletes amb la informació i els coneixements necessaris per a poder fer servir aquests dispositius amb total seguretat.

CURS 1 : CONTINGUTS DEL CURS



Personalització de l'escriptori

- Menú inici
- Configuració



Optimització del correu electrònic

- Funcionalitats de Gmail
- Contactes
- Automatització d'accions



Seguretat en la xarxa

- Que són les cookies?
- Navegació segura
- Control Parental: Microsoft Safety & Family Link



Funcionalitats i Operativa

- Signatura electrònica
- Gestió documental (edició de pdfs, conversió de fotos a pdf ...)
- El mòbil com a eina de gestió



Recerques eficients

- Configuració de cercador
- Operadors de recerca



Gestions personals amb administració pública

- La meva salut
- Registre sistema cl @ veu, IdCAT
- Seu electrònica municipal
- AEAT, Gencat.cat, INSS



Red social educativa

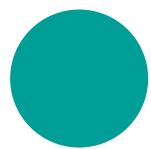
- Funcionalitat del Classroom

CURS 2 : CONTINGUTS DEL CURS



Protegeix la teva privacitat i de la teva família

- Més enllà dels virus: creus que el teu dispositiu mòbil està protegit?
- Internet sense por: mesures per navegar amb tranquil·litat
- Protegeix qui accedeix el teu mòbil
- Apps d'antivirus per al mòbil
- Internet segura per a tota la família: criteris bàsics de seguretat informàtica



Troba tot allò que busques de forma efectiva

- Navega per la xarxa sense perdre't: trucs i criteris de cerca
- Treu profit al teu navegador: personalització i eines
- Saps què són les Fake News o notícies falses i com contrastar-les?
- Com instal·lar Mozilla Firefox en el teu ordinador



Tecnologia per fer més fàcil el teu dia a dia

- El món de les app's: gestiona-les al teu dispositiu
- No et quedis sense memòria al mòbil
- Treu el màxim profit al Whatsapp
- Connectar-se a Internet des del mòbil: dades mòbils i WiFi
- Treballa aprofitant tot el potencial de Google amb Gmail, Calendar i Drive



Eines per treballar i treballar en col.laboració

- Parla en vídeo amb els teus: Eines i apps útils per fer videoconferències
- Saps fer servir el núvol?
- Crea i treballa amb documents des del núvol
- Solucions per guardar, treballar i compartir documents al núvol... quina ens convé més?
- Sincronitza't: treballa compartint dades i documents entre tots els teus dispositius

Escull el curs que més t'interessi

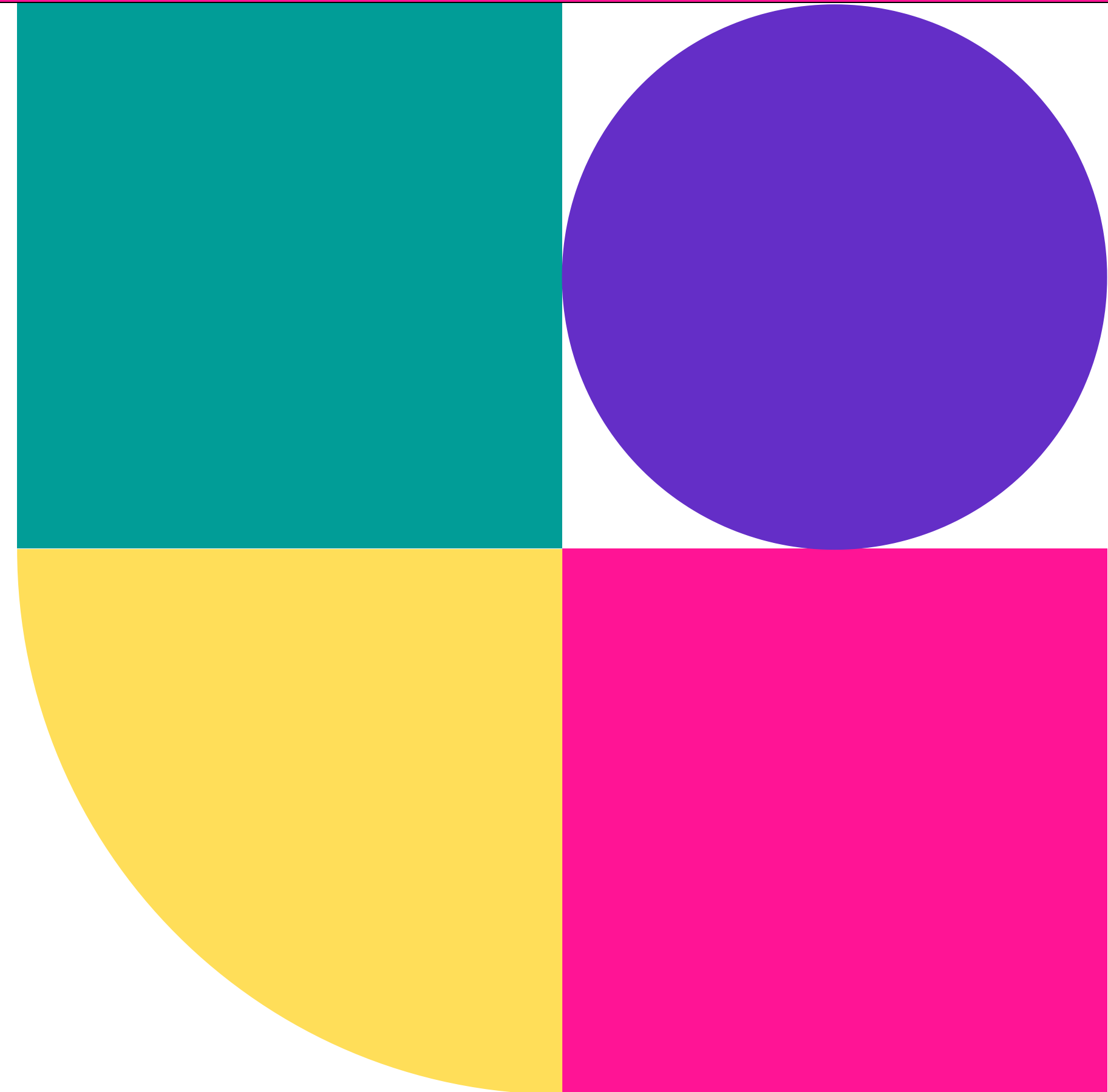
Segons les teves necessitats pots escollir aquesta formació de la següent manera:



Un curs sencer amb els continguts exposats



Escull els continguts que més t'interessin i crea el teu curs a mida.





 **hola@meskelleure.cat**

 **931 406 772**  **645 627 627**

 **C/Migdia nº 31 Oficina 1rB
08720 Vilafranca del Penedès**

Segueix-nos a  **meskelleure**

WWW.MESKELLEURE.CAT